

## BTK-tennisharjoitukset

### ILMOITTAUTUMINEN HALLIKAUDELLE 2016 – 17



nimi: \_\_\_\_\_

huoltajan nimi: \_\_\_\_\_

puh: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_ juniori (synt. vuosi \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ aikuinen (eli seniori)

#### TOIVOMUKSENI HARJOITTELUMÄÄRÄSTÄ (tuntia / viikko)

Tennis: 1 h \_\_\_\_\_ 2 h \_\_\_\_\_ 3 h \_\_\_\_\_ 4 h \_\_\_\_\_

Omatoimipelaaminen kilpajunnuille iltapäivällä (klo 14.30-16.30) \_\_\_\_\_ krt (1-3krt/vko)

Fysiikkaharjoitus (nopeutta, notkeutta, ketteryyttä ja voimaa kehittävä): \_\_\_\_\_ 1h

#### RYHMÄTOIVOMUKSENI:

mini \_\_\_\_\_ juniori \_\_\_\_\_ perhetennis \_\_\_\_\_ aikuistennis \_\_\_\_\_

kilpatennis (juniorit) \_\_\_\_\_ (nämä ryhmät harjoittelevat ti, ja harjoitus kestää 1,5 – 2h/kerta)

Suositusikärajamme tennisharrastuksen aloittamiselle seuran ohjatuissa ryhmissä on 6 vuotta.

Lukukausimaksut tarkistetaan kauden 2016 – 17 kustannustasoa vastaavaksi. Lukukausimaksun suuruuteen vaikuttaa merkittävästi ryhmäkoko. Arvioitu lukukausimaksu viikkotuntia kohden on: minitennis (osallistujia 10 tai enemmän) n. 120€, junioritennis (osallistujia 5-6) n. 200€, kilparyhmä (osallistujia 4 – 6/1,5-2h) n. 300 – 400€. Omatoimipelaaminen n 30€/kk/ip. Aikuistennis on junioritennistä hintavampi.

---

#### PALAUTUS: 15.7 mennessä

sähköpostilla osoitteeseen [satu.nygard@gmail.com](mailto:satu.nygard@gmail.com)

Tiedustelut: [pasi.kiikkinen@emce.fi](mailto:pasi.kiikkinen@emce.fi) tai [satu.nygard@gmail.com](mailto:satu.nygard@gmail.com) (ei tavoitettavissa 16.6 – 28.6)

Seuraa myös verkkosivujamme: <http://www.porvoontennis.fi/>

