

BTK-TENNISKURSSEJA / VALMENNUSTA KESÄLLÄ 2012

KESÄKURSSIT

KESÄKURSSI, 11.-15. 6. 2012 (vko 24)

ELOKURSSI, 6.-10. 8. 2012 (vko 32)

Keskuspuiston kentät (sadepäivinä pelataan tennishallilla). Katso myös kurssi-ilmoitusta/ verkkosivujamme.

Talvikautena ohjauksessa oleville perustetaan ilmoittautumisten mukaan oman tasoisia ryhmiä.

KURSSIAJAT JA HINNAT		Kurssiaika klo 11-15.30 välisenä aikana	BTK:n jäsen Juniori / aik.		Muut Jun. / aik.	
1	Minitennis 6-10 v	Ma-pe, 50 min/pv	20 €	-	25 €	-
2	Peruskurssi vasta-alkajille ja kertaajille (yli 10v. - aikuiset)	Ma-pe 1,5 h / pv	40 €	60 €	50 €	80€
3	Jatkokurssit tason mukaan	Ma-pe 1,5 h / pv	50 €	80 €	70 €	100€

KESÄVALMENNUSTA BTK:N JUNIOREILLE

Talvikaudella harjoitelleilla junioreilla on mahdollisuus osallistua valmennukseen viikoilla 23 (ti ja to) ja 25 (ma ja ke) keskuspuiston kentillä, ennen klo 15.30. Sadepäivinä harjoitukset siirretään toiseen ajankohtaan.

- 2 tuntia/pv, kahdesti vko:ssa, 2 harjoitusviikkoa = 8 tuntia, hintaan 50 €
- 1 tunti/pv, kahdesti vko:ssa, 2 harjoitusviikkoa = 4 tuntia, hintaan 25 €

Lisäksi kisaamiseen suuntautuneille junioreille tarjotaan kiinnostuksen mukaan lisätreenejä erikseen sovittuna ajankohtana (kisapelaaja on osallistunut kokokentän tai midi kisoihin).

Harjoitukset järjestetään, jos vähintään 5 junioria / ryhmä ilmoittautuu.

Ryhmät kootaan ilmoittautumisten mukaan. Opettajina Pekka sekä mahdollisesti avustajia.

ILMOITTAUTUMINEN KESÄN JA KAUDEN 2012-13 HARJOITUKSIIN

nimi: _____

yht. tiedot: puh _____

e-mail: _____

___ juniori (synt. vuosi _____), _____ aikuinen (eli seniori)

___ olen osallistunut kaudella 2011-12 BTK:n harjoituksiin

___ olen osallistunut BTK:n järjestämille kursseille

OSALLISTUN BTK:N KESÄKURSSILLE, vko 24 / 32

KTS: YLLÄ 'KESÄKURSSIT'

Osallistun kesä ___, elo ___ kurssille, no:___ (kurssi ei pakollinen merkintä, sijoitamme sopivaan ryhmään)

OSALLISTUN BTK:N JÄRJESTÄMÄÄN KESÄVALMENNUKSEEN, vko 23 / 25

KTS: YLLÄ 'KESÄVALMENNUSTA BTK:N JUNIOREILLE'

Osallistun kesävalmennusjaksolle, vko 23 (ti&to) ja vko 25 (ma&ke):

4 tuntia / valmennusjakso _____ 25 € / valmennusjakso

8 tuntia / valmennusjakso _____ 50 € / valmennusjakso

Olen lisäksi kiinnostunut kisapelaajan lisätreeneistä erikseen sovittuna ajankohtana _____

JATKAN HARJOITTELUA HALLIKAUDELLE 2012-13 BTK:N TREENEISSÄ

KYLLÄ _____, EI _____,

TOIVOMUKSENI HARJOITTELUMÄÄRÄSTÄ (tuntia / viikko)

Tennis: 1 h _____, 2 h _____, Enemmän _____

Fysiikka harjoitus urheiluhallilla (nopeutta, notkeutta, ketteryyttä ja voimaa kehittävä): _____ 1h

RYHMÄTOIVOMUKSENI: juniori _____, perhetennis _____, rouva _____, seniori _____, pääskytien tenniskerho _____

Lukukausimaksut tarkistetaan kauden 2012-13 kustannustasoa vastaavaksi. Lukukausimaksuun vaikuttaa merkittävästi ryhmäkoko.

Aikuisten 4-peliringeistä voi tiedustella: satunygard@gmail.com

MUUTA / Palautetta seuralle: _____

PALAUTUS: 19.5. valmentajallesi tai H. Turunen, 050 458 3167 e-mail. helka.turunen@pp.inet.fi

Seuraa myös verkkosivujamme: <http://www.porvoontennis.fi/>

KESÄTOIMINTAAMME TUKEE: Lasten liikunnallisuuden ja yhteisöllisyyden hyväksi ry